



**Comunicações VHF - Meio principal** (1 frequência principal + 2 alternativas)

**Comunicações CB** - Meio de comunicação convencional entre elementos da mesma equipa e meio de comunicação de emergência)

**Comunicações HF** - Dependentes da propagação , permitirá contactar com o mundo. O LZEC está a tentar uma parceria com um interlocutor nacional, com estação fixa no continente, sempre QRV durante o decurso do evento, em horários pré-estabelecidos.